

Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum1	Raum2	Raum1	Raum2	Raum1	Raum2	Raum1	Raum2	Raum1	Raum2
10.00-11.15		Boxen				Boxen				Fitnessboxen
16.30-17.30	Kids				Kids				Kids	
17.00-18.00			Kids	Thaiboxen			Kids	Thaiboxen		
17.30-18.30	Thaiboxen				Cardioboxen	Boxen				Thaiboxen
18.00-19.15	Palace of Pain			BJJ				BJJ		
18.15-19.15					Palace of Pain					
18.30-19.45			Fitnessboxen				Fitnessboxen			
18.45-20.00		MMA				MMA				MMA
19.30-20.30				Fighters Only				Fighters Only		
20.15-21.30		Boxen				Thaiboxen				Boxen
	Samstag		Sonntag							
	Raum1	Raum2	Raum1	Raum2						
11.00-12.00				Cardioboxen						
12.00-13.00	Palace of Pain									

Öffnungszeiten
 Mo, Mi und Fr 9.00-12.00 16.00 22.00
 Die und Do 9.00-12.00 und 16.00-21.00
 Samstag 10.00-15.00